







Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

# Zaawansowana obsługa komputera

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Innowacyjna Gospodarka









#### Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

Spis treści
Codzienna praca w systemie Windows 7 4
Pulpit i przestrzeń robocza:4
Wyszukiwanie5
Praca z katalogami (folderami)/skrótami/aplikacjami)10
Tworzenie
Zmiana nazwy12
Usuwanie
Zmiana widoku rozmiaru ikon
Opcja – Szczegóły15
Opcja - Kafelki16
Opcja – Zawartość
Opcja – Lista
Praca z plikami18
Zapisywanie
Sposoby zapisywania plików18
Pierwsze zapisywanie
Konflikty nazw i nadpisywanie25
Usuwanie plików, zarządzanie koszem 26
Usuwanie
Opróżnianie kosza
Odzyskiwanie elementów z kosza 28
Odzyskiwanie danych
Zasady postępowania w razie utraty plików
Metody odzyskiwania danych
Praca z aplikacjami
Instalacja oprogramowania (aplikacji / programów)31
Przykład (instalacja / aktualizacja oprogramowania JAVA):
Odinstalowywanie oprogramowania

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Innowacyjna Gospodarka









#### Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

Odinstalowanie programu/ów
PROGRAM DO NAUKI OBSŁUGI KOMPUTERA – Q-TYPING
Narzędzia ułatwiające pracę w systemie40
Pomoc zdalna przy użyciu TeamViewer 40
Jak uruchomić TeamViewera 40
Jak używać TeamViewer
Gdzie znaleźć ID
Podłączenie
Defragmentator dysku
Jak uruchomić?
Działanie programu Defragmentator dysku 46
Powiększenie ekranu
Program lupa 47
Zmiana rozdzielczości
Kontrola rodzicielska
Tworzenie konta
Konfigurowanie ustawień kontroli rodzicielskiej53









Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

# Codzienna praca w systemie Windows 7



# Pulpit i przestrzeń robocza:

Głównym miejscem pracy w systemie Windows 7 jest "Pulpit" – zaczynając dowolną pracę szukamy "przestrzeni roboczej" dla codziennych czynności np. stołu, biurka, placu budowy itd. Tak samo główną przestrzenią w trakcie pracy z komputerem jest Pulpit.









#### Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki



# Wyszukiwanie

W trakcie obsługi komputera, może zajść potrzeba uruchomienia, narzędzia lub programu z którym będziemy chcieli pracować, np. w celu napisania CV lub życiorysu będziemy musieli otworzyć edytor tekstu lub aby stworzyć grafikę, będziemy musieli otworzyć program do rysowania. Czasem w trakcie obsługi okaże się, iż ktoś nakaże nam otworzenie nieznanego programu o dziwnej nazwie. Każdy program możemy odnaleźć dzięki wyszukiwarce Systemu Windows.

Jak używać narzędzia wyszukiwania w systemie Windows 7 ? To bardzo proste.

Krok 1 – Musimy odszukać na ekranie przycisk start

Gdzie się on znajduje ?

Standardowo w lewym dolnym rogu ekranu:











# Przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu w Gminie Czechowice-Dziedzice Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki



Wystarczy najechać kursorem myszy i raz kliknąć lewym przyciskiem myszy. Powinniśmy zobaczyć mniej więcej coś takiego:



Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Innowacyjna Gospodarka









#### Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

Narzędzie wyszukiwania znajduje się w lewym dolnym rogu okna. W zaznaczonym na obrazku miejscu.

Właśnie tam wpisujemy nazwę programu, którego chcemy wyszukać.

Krok 2 – Szukanie - Szukanie odbywa się automatycznie zaraz po wpisaniu dowolnej litery.

Programy (2)
Word 2013
🗵 WordPad
🔎 Wyświetl więcej wyników
word × Zamknij +

Szukanie odbywa się automatycznie zaraz po wpisaniu dowolnej litery.

Gdy system dopasuje wpisane słowo do istniejącego w systemie programu wyświetli odnalezione aplikacje. Tym samym po wpisaniu słowa "word" system odnalazł dwie aplikacje:

Word 2013 oraz WordPad.

W przypadku gdy się pomylimy klawiszem Backspace możemy skorygować.



Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Innowacyjna Gospodarka









#### Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

#### Krok 3 – Uruchamianie

Aby uruchomić wyszukany program należy po prostu najechać na niego kursorem myszy i nacisnąć raz lewym przyciskiem myszy.

#### Krok 4 – Zamykanie

Otwarty program/aplikacje/okno można zamknąć na 3 podstawowe sposoby:

#### Sposób 1 – Najłatwiejszy – Za pomocą znaczka X w prawym górnym rogu okna



Sposób 2 – Za pomocą menu okna "PLIK" (Nieco bardziej skomplikowany).









#### Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

Po wybraniu opcji z menu "PLIK" – wyświetli się okno z różnymi opcjami. Między innymi można wybrać opcje "ZAMKNIJ"

¢	Dokument1 - Wa	ord ? – 🗆 × Marcin Žołdak - 🎮
Informacje	Otwórz	
Nowy		_
Otwórz	L Ostatnio używane Dokumenty	Ostatnio używane Dokumenty 📤
Zapisz		POIG - Szkolenie (do zatwierdzenia) Usługa OneDrive użytkownika Marcin Żoł
Zapisz jako	OneDrive — osobiste	Formatka 8.3 PO IG (1) C: » Users » Ash » Downloads
Drukuj	Komputer	Formatka 8.3 PO IG
Udostępnij Eksportuj	Dodaj lokalizację	Formatka 8.3 PO IG
Zamknij	-	Formatka 8.3 PO IG C: » Users » Ash » Downloads
Konto		POIG - zagadnienia na szkolenie^L Usługa OneDrive użytkownika Marcin Żoł
Opcje		POIG - zagadnienia na szkolenie^ Usługa OneDrive użytkownika Marcin Żoł
1		

Sposób 3 – Zamykanie skrótem klawiszowym ALT + F4

UWAGA w trakcie pracy z niektórymi programami w momencie zamykania aplikacji dowolnym sposobem może pojawić się następujące okno dialogowe:



Proces zapisywania plików zostanie opisany dokładniej w rozdziale "Praca z plikami"









Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

# Praca z katalogami (folderami)/skrótami/aplikacjami)

Praca z systemem Windows z czasem będzie powodować, iż na naszym pulpicie pojawiać się będą różne pliki w postaci dokumentów, grafik, zdjęć. Po zainstalowaniu programu będą pojawiać się tzw. skróty otwierające. Im więcej będziemy używać komputera tym więcej się pojawi elementów na pulpicie.



Aby utrzymać ład i porządek system Windows umożliwia segregowanie całości przy pomocy katalogów zwanych również w systemie Windows jako "FOLDERY". Co ciekawe mimo, iż tak naprawdę w systemie Windows nie istnieje nigdzie nazwa "Katalog" a jedynie "Folder" spora część instrukcji i kursów stosuje nazwę "Katalog" dlatego nazwy te należy traktować jako tożsame. Ideę działania katalogów (folderów) można porównać do idei posiadania szafy lub szafki, w której możemy poukładać różne przedmioty. Na przełomie lat 80 tych i 90 tych gdy znaczenie systemu Windows było marginalne, konkurencyjne systemy stosowały nazwę "szuflada" aby określić narzędzie systemu jakimi jest dzisiaj w systemie Windows folder (katalog). Folderem jest narzędziem, służące do przechowywania innych elementów – jest swojego rodzaju kontenerem, przechowalnią innych plików czy nawet innych katalogów.









#### Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

Zasadę działania folderu można zobrazować za pomocą Matrioszki, w której możemy dodawać kolejne elementy.



#### Tworzenie

Folder można stworzyć na trzy sposoby:

Sposób 1 – Naciskając prawy przycisk myszy na wolnej przestrzeni.

Sposób 2 – Gdy już mamy stworzony folder można stworzyć bezpośrednio z niego kolejny.

Sposób 3 – Skrótem klawisz CTRL + SHIFT + N



Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Innowacyjna Gospodarka









Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

#### Zmiana nazwy

Sposób 1 – Prawym przyciskiem myszy naciskając raz na nazwie folderu i wybierając opcje "ZMIEŃ NAZWĘ".



Sposób 2 – Lewym przyciskiem myszy wybierając folder i ponownie naciskając kursor jeden raz w obrębie nazwy (Nazwa to w tym przypadku obszar w którym widać napis "Nowy folder").



Sposób 3 – Klawiszem F2 po uprzednim najechaniu i zaznaczeniu folderu kursorem myszy.

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Innowacyjna Gospodarka







Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

#### Usuwanie

Usuwanie inaczej kasowanie odbywa się bardzo podobnie do zmiany nazwy.

Sposób 1 – Prawym przyciskiem myszy naciskając raz na nazwie folderu i wybierając opcje "USUŃ".

	L	
Nov	Otwó Dodaj Znajd: Znajd: Odtwo	rz i do listy odtwarzania VLC media player ź i dopasuj napisy dla filmów w tym folderze ź i dopasuj napisy (angielskie) dla filmów w tym folderze órz w VLC media player
\$	Przeni	eś do folderu Dropbox
	Udost Przywi Umieś Dodaj Dodaj Skomj Skomj	ępnij róć poprzednie wersje ić w bibliotece i do archiwum i do "Nowy folder.rar" presuj i wyślij e-mailem presuj do "Nowy folder.rar" i wyślij e-mailem
	Wyślij	do
	Wytnij Kopiuj Wklej	j
	Utwór	z skrót
	Usuń	
	Zmień	) nazwę
	Właśc	iwości

Sposób 2 – Klawiszem DEL po uprzednim najechaniu i zaznaczeniu folderu kursorem myszy.









#### Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

#### Zmiana widoku rozmiaru ikon

Aby ułatwić sobie pracę możemy zmieniać wielkość ikon w każdym oknie aby odpowiadały one naszym oczekiwaniom. Zarządzanie rozmiarem ikon znajduje się w górnej części otwartego okną:





Otworzy się nam lista z możliwością wybrania różnych rozmiarów oraz układu ikon. Wyboru dokonujemy poprzez pojedyncze kliknięcie lewym klawiszem myszy. Dopasowanie ikon zależy od potrzeb użytkownika.

Rozróżnić można w tych opcjach 2 części:

Część 1 – powiększanie dynamiczne – pozwala płynnie zwiększać wielkość od predefiniowanej opcji "Małe ikony" aż po "Bardzo duże ikony".

Część 2 – predefiniowane wybory. Układ pozwalający na zmianę rozmieszczenia, lecz bez możliwości zarządzania wyglądem.

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Innowacyjna Gospodarka









#### Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

#### Opcja – Szczegóły

Pozwala na wyświetlenie dodatkowych opcji o plikach takich jak data utworzenia, format dokumentu i wiele innych, które użytkownik może samodzielnie dodać. Opcja ta przeznaczona jest dla katalogów, które zawierają spore ilości plików w środku.

Opcja ta cechuje się, możliwością sortowania plików względem cech jakie posiadają. Między innymi istnieje możliwość dokonania sortowania wg nazwy rosnąco lub malejąco, wg daty modyfikacji lub pogrupować względem rodzajów plików.



Znaczek strzałki oznacza, iż elementy sortowane są właśnie wg tego kryterium.

Aby uruchomić filtrowanie wystarczy nacisnąć lewym przyciskiem myszy raz górę kolumny w obrębie "Nazwa", "Data modyfikacji", "Typ plików". Ponowne naciśnięcie lewego klawisza spowoduje zmianę typu sortowania z malejącego na rosnące albo z rosnącego na malejące.









#### Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

# Opcja - Kafelki

Po wybraniu tej opcji, ikony stają się większe, ich detale i opisy pojawiają się bezpośrednio pod nimi. Ikony w tym układzie wyświetlane są w sposób sąsiadujący – jeden obok drugiego.



#### Opcja – Zawartość

Opcja ta nieco modyfikuje wygląd okna względem opcji "Kafelki". Ikony wyświetlone są w wierszach jedna pod drugą. Część opisu plików wyświetlona jest w oddzielnej kolumnie.



Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Innowacyjna Gospodarka









#### Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

#### Opcja – Lista

Opcja ta pozwoli ułożyć ikony jedną pod drugą w jednej kolumnie. Gdy przestrzeń robocza okna zmniejszy się ikony, które nie mieściły się w jednej kolumnie przeniesione zostaną do kolejnej.











Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

# Praca z plikami

W trakcie pracy z różnymi programami zajdzie potrzeba zapisania stanu swojej pracy. Zasady te w życiu codziennym nie występują tak bezpośrednio. Ponieważ cokolwiek robimy ma swój efekt i ponosimy konsekwencje swojego czynu w mniej lub bardziej oczekiwany sposób. Napisanie na kartce papieru 10 niepotrzebnych słów skutkuje zmarnowaniem kartki papieru. Przypalenie zupy spowoduje brak jedzenia i niemiły zapach. Reguły rządzące się w komputerze są nieco inne. Spora część naszych działań, może nie odnieść żadnego skutku lub nawet w niektórych przypadkach prowadzić do utraty naszej pracy.

Programy takie jak Word, Excel, Paint i inne edytory. Wymagają zapisania danych aby zachować swoją pracę.

# Zapisywanie

W trakcie ćwiczeń w zamykaniu okna, wspominana została kwestia zapisywania plików, którą tutaj dokładnie omówmy. Jak można było zauważyć wcześniej, otworzenie programu, nawet edytora, oraz jego natychmiastowe zamknięcie nie wymaga żadnego zapisywania. Dopiero wpisanie choćby jednej literki, narysowanie jednego punktu spowoduje iż program przed zamknięciem zada dodatkowe pytanie o to co zrobić z naszą pracą. Jednakże kwestia zapisu plików została rozwiązana na kilka sposobów.

#### Sposoby zapisywania plików

Zasadniczo w trakcie pracy spotkamy się z trzema sposobami zapisania pliku.

#### Zapisywanie "na pracusia"

Sposób ten jest zalecany przy każdej pracy z programem. Polega on na systematycznym zapisywaniu efektów naszej pracy. Nie czekamy, aż program zapyta nas o to co chcemy zrobić tylko samodzielnie zapisujemy. Naciskając ikonę zapisu. Symbol ten przeważnie jest oznaczony dyskietką:









#### Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki



#### Zapisywanie "na spóźnionego pracusia"

Sposób analogiczny do opisanego wyżej jednak możliwy do wykonania za pomocą skrótu klawiszowego CTRL + S

#### Zapisywanie "na gapę"

Sposób ten, nie wymaga od nas pamiętania o tym aby zapisać naszą treść, zdajemy się w takim wypadku na funkcje programu, która przypomina nam o takiej potrzebie. Program sam przed zamknięciem spyta nas co zrobić z efektami naszej pracy.

UWAGA !!! Komunikat, który wyświetli program przed zamknięciem to ostatnia możliwość zapisania naszej pracy. Jeżeli nie zapiszemy jej w tym momencie, nasza praca będzie nie do odzyskania.



Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Innowacyjna Gospodarka







Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

#### Zapisywanie "na zaawansowanego"

Sposób ten teoretycznie powinien stanowić podstawowy sposób zapisywania plików, jednakże dzisiaj jego zastosowanie jest mało praktyczne.



Z menu Plik wybieramy listę rozwijaną i naciskamy pojedynczo lewym klawiszem myszy na opcji Zapisz











Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

#### Pierwsze zapisywanie

W trakcie w/w metod zapisywania plików można wyróżnić dwie sytuacji gdy plik zapisujemy po raz pierwszy oraz, gdy edytujemy plik i tylko zapisujemy kolejne zmiany.

Jeżeli plik nie został stworzony i pracujemy z nim po raz pierwszy program będzie chciał stworzyć znaleźć miejsce gdzie takowy plik powinien zostać zapisany. W zależności od programu wygląd okna może się nieco różnić.

Niezależnie od programu w jakim będziemy zapisywać naszą pracę, zostaniemy przeniesieni do opcji "Zapisz jako". Opcja ta ukryta jest w menu plik i może być wywołana z niej niezależnie.

W przypadku programu Word 2013 okno to się różni względem aplikacji preinstalowanych w systemie takich jak np. Paint

¢	Dokument1 - Word ? Marcin
Informacje Nowy	Zapisz jako
Otwórz	CneDrive — osobiste
Zapisz	Ostatnio używane foldery
Zapisz jako	🖳 🥵 Usługa OneDrive użytkownika Marcin
Drukuj	Dodaj lokalizację     Dołaj lokalizację     Usługa OneDrive użytkownika Marcin » Dokumenty
Udostępnij	🛋 Dokumenty
Eksportuj	https://d.docs.live.net » » Dokumenty
Zamknij	
Konto	Przeglądaj
Opcje	

W przypadku programu Word zostajemy przeniesieni do sekcji Zapisz jako, gdzie możemy wybrać lokalizację pliku. W tym wypadku należy wybrać opcję "Komputer" a następnie opcję "Przeglądaj" aby określić miejsce zapisu i nazwę pliku.









#### Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki



W przypadku zapisywania przez program Paint zostaniemy od razu przeniesieni do określenia miejsca zapisu pliku oraz określenia jego nazwy.









#### Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

Z lewej strony okna wybieramy miejsce zapisu. Aby nie komplikować przyjmijmy, iż najwygodniej będzie trzymać pliki bezpośrednio na "Pulpicie" albo w sekcji "Dokumenty". Na potrzeby dalszych ćwiczeń wybieramy Pulpit. Następnie w części Nazwa pliku wybieramy nazwę i naciskamy przycisk Zapisz











#### Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki











#### Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

#### Konflikty nazw i nadpisywanie

Czasem dojdzie do sytuacji, że przez pomyłkę nazwiemy plik tak samo jak już istniejący i wcześniej zapisany. W takiej sytuacji program zada pytanie co zrobić. Opcje mamy dwie.

Gdy jesteśmy pewni, że plik, który właśnie stworzyliśmy powinien pozostać jako główny i ten wcześniejszy jest nam zbędny wybieramy opcję. TAK

Jednak gdy nazwa pliku została omyłkowo podana i jest identyczna z istniejącym plikiem to należy wybrać opcję NIE i w polu "Nazwa pliku" dokonać zmiany nazwy.

Pulpit 🕨		✓ 4 Przeszukaj: Pulpit
Organizuj 🕶 Nowy	folder	:= <b>▼</b> ?
☆ Ulubione ▲ OneDrive ▲ Ostatnie miejsca	Biblioteki Folder systemowy	Grupa domowa Folder systemowy
Pulpit	E Ash Folder systemowy	Komputer Folder systemowy
<ul> <li>Pobrane</li> <li>Biblioteki</li> <li>Dokumenty</li> <li>Muzyka</li> <li>Obrazy</li> <li>Wideo</li> </ul>	Sie       Potwierdzanie zapisywania jako         Fol       Plik Bez tytułu.png już istnieje. Czy chcesz go zamienić?         Nor Fol       Plik Bez tytułu.png już istnieje.	Tak Nie
Nazwa pliku: B Zapisz jako typ: Pt	<mark>ez tytułu</mark> NG (*.png)	•
) Ukryj foldery		Zapisz Anuluj









#### Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

# Usuwanie plików, zarządzanie koszem.

#### Usuwanie

Wszystkie elementy, które usuwamy tak naprawdę, trafiają do tzw. kosza



Kosz to taki specjalny folder/katalog w którym przygotowane są elementy do usunięcia na stałe.

Aby umieścić plik lub folder w koszu możemy skorzystać opcji usuwania opisanej wcześniej przy tematyce tworzenia i usuwania katalogów lub przez przeniesienie wybranych elementów do kosza.



W takim wypadku należy, odnaleźć interesujące nas foldery albo pliki.

Zaznaczyć pojedynczym naciśnięciem lewego przycisku muszy następnie nie puszczając lewego przycisku myszy przenieść elementu do ikony kosza.

Jeżeli w koszu znajdą się elementy przeznaczone do usunięcia ikona kosza się zmieni i pojawią się w niej kartki











Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

#### Opróżnianie kosza

Aby opróżnić kosz możemy zastosować dwie metody.



Metoda nr 1 - Gdy elementów kosza nie musimy weryfikować i chcemy je od razu usunąć. Wtedy naciskamy prawym przyciskiem myszy na ikonie kosza. Otworzy się menu, z którego należy wybrać opcję "Opróżnij kosz". Elementy te zostaną bezpowrotnie usunięte z systemu.

Metoda nr 2 – Gdy nie jesteśmy pewni co do zawartości "Kosza" możemy go otworzyć niczym katalog i zweryfikować jego zawartość i następnie z jego poziomu opróżnić jego zawartość.









Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

#### Odzyskiwanie elementów z kosza

Jeżeli w trakcie weryfikacji zawartości kosza okażę się, iż elementy w nim znajdujące się nie powinny być usunięte to możemy je przywrócić do poprzedniego stanu.

W tym celu po otwarciu "Kosza" należy przywrócić elementy. Możemy to zrobić na trzy sposoby:



**Sposób 1** – Po otwarciu "Kosza" naciskamy prawym przyciskiem myszy element a następnie naciskamy przywróć.

**Sposób 2** – Po otwarciu "Kosza" naciskamy lewym przyciskiem myszy na element a następnie naciskamy przycisk w górze okna "Przywróć ten element".









Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

**Sposób 3** – Polega na manualnym złapaniu elementu i przeciągnięciu go z kosza na przestrzeń np. pulpitu:

K	Kosz	Przenieś do: Pul	lpit
🚱 💬 ~ 📓 🕨 Kosz 🕨	<b>▼</b> 4 <sub>7</sub>	zeszukaj: Kosz	×
Organizuj 🕶 Opróżnij Kosz Przy	ywróć ten element		0
Ulubione	Nowy folder Folder plików		









Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

# Odzyskiwanie danych

Co jeśli jednak dojdzie do sytuacji, gdy usunęliśmy plik, który nie powinien być usunięty? Czy sprawa jest całkowicie przegrana? Otóż nie, jest możliwe aby go odzyskać jednak jest to już tematyka o wiele bardziej zaawansowana. Gdyż na tym etapie nie można już dać żadnej gwarancji na to iż operacja taka się uda.

# Zasady postępowania w razie utraty plików

Kwestie, związane z utratą plików są podobne do sytuacji, gdy mamy ewidencję ludzi mieszkających pod danym adresem lub mapę danego terenu. Niezależnie od tego co widzimy na mapie lub w ewidencji stan faktyczny może nieco odbiegać. Braki w ewidencji, nie świadczą o tym, że coś przestało istnieć. Podobnie jest w przypadku utraty danych. Usunięcie danych z dysku, przypomina przypadkowe wykreślenie z ewidencji jakiegoś zapisu. Szybka reakcja pozwoli na odtworzenie danych. Jednak zwłoka niesie za sobą konsekwencje, iż dane te zostaną nadpisane. Taka sama zależność panuje w trakcie utraty danych z dysku. Jeżeli je usuniemy, to do momentu, gdy na dysku nie pojawi się w tym samym miejscu nowy zapis jest możliwość odzyskania danych. Dlatego, też szybka reakcja w takim wypadku i rozwaga w zapisywaniu dalszych elementów na dysku sprawi, iż szanse na odzyskanie danych się powiększą.

Inaczej się maluje sytuacja, gdy dysk przestał fizycznie pracować. W takim wypadku, należy odłączyć dysk i przekazać firmie odzyskujące dane.

# Metody odzyskiwania danych

Metody odzyskiwania danych zasadniczo są dwie:

"Domowa" – za pomocą programów skanujących, umożliwia przeskanowanie dysku w celu odszukania elementów, usuniętych ale nie zamazanych innymi danymi.

"Sprzętowa" – jest to profesjonalne odzyskiwanie w laboratorium przez techników danych, po poważnych uszkodzeniach.









Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

# Praca z aplikacjami

Aplikacje, zwane przez zdecydowaną większość użytkowników Programami, to nic innego jak dodatkowe rozszerzenie funkcjonalności naszego stanowiska roboczego. System Microsoft Windows posiada wbudowaną gamę aplikacji podstawowych jak np. Notatnik, Wordpad (aplikacje do pisania i edycji tekstów), Paint, Rejestrator dźwięków, Windows Media Player (program do odtwarzania multimediów takich jak muzyka czy filmy), Internet Explorer (Przeglądarka internetowa) oraz wiele innych mniej znaczących dla mniej zaawansowanych użytkowników.

Każdy użytkownik posiadający oprogramowanie Microsoft Windows ma możliwość instalacji dodatkowych Aplikacji (Programów) alternatywnych producentów. Są to, jak wyżej wspomnieliśmy, dodatkowe rozszerzenia możliwości naszego komputera. Instalowanie aplikacji odbywa się poprzez przejście przez specjalny proces konfiguracji oraz szereg zatwierdzeń (np. dodatków instalowanych wraz z aplikacją).

# Instalacja oprogramowania (aplikacji / programów)

Instalując aplikacje zewnętrznych producentów należy zachować szczególną ostrożność. Wiele aplikacji pobieranych z Internetu (szczególnie aplikacji "Darmowych") zawiera w sobie niepożądane dodatki w postaci tzw. Toolbarów (pasków przeglądarek i systemu windows) oraz Searchy (wyszukiwarek przeglądarkowych i pulpitowych).

W zdecydowanej większości aplikacji proces instalacji będzie przebiegać w języku Angielskim (UWAGA! nawet jeżeli program wspiera nasz rodzimy język interfejsu), stąd postaramy się przedstawić Państwu kilka obrazków z polami wyboru podczas instalacji popularnego oprogramowania.









#### Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

#### Przykład (instalacja / aktualizacja oprogramowania JAVA):

Java Setup
Java" ORACLE
Offer to Install the Browser Add-on from Ask
Search 💋 🚱 Web 🋐 Images 🕠 Videos 📇 News 😮 Q&A
Get easy access to search while you browse the web. Also provides one-click search for images, videos and news, and includes answers from our active online community.
Install the Search App by Ask on Google Chrome
Set and keep Ask as my default search provider
Set and keep Ask.com as my home page and new tabs page
By installing this application from Ask.com, your use is subject to the Ask.com
Terms and Conditions and Privacy Policy. The Search App by Ask is a product of APN, LLC.
Cancel Next >







#### Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

Przykład (odznaczone elementy oprogramowania Niepożądanego):

Java Setup	
👙 Java <sup>.</sup>	ORACLE
Offer to Install the Browser Add-on from A	Ask
Search 💋 🚱 Web 🛐 Images 🧃	Videos 📰 News 🕜 Q&A
Get easy access to search while you browse the web videos and news, and includes answers from our acti	. Also provides one-click search for images, ve online community.
Install the Search App by Ask on Google Chrome	
Set and keep Ask as my default search provi	der
Set and keep Ask.com as my home page and	d new tabs page
By installing this application from Ask.com, your use i	s subject to the Ask.com
Terms and Conditions and Privacy Policy. The Se	arch App by Ask is a product of APN, LLC.
	Cancel Next >

Wyżej pokazane zrzuty pochodzą z procesu instalacji oprogramowania JAVA wymaganego przez wiele witryn internetowych do obsługi tzw. Skryptów (np. Banki, gry internetowe, aplikacje itp.).

Wysoce zalecane jest, aby w przypadku instalacji dowolnego oprogramowania, zwracać uwagę na odznaczanie wszystkich dodatkowych aplikacji lub rozszerzeń które w nazwie posiadają SEARCH lub TOOLBAR – głównie ze względu na spowolnienie pracy komputera jak również na zbieranie danych o wykorzystaniu komputera i zbieraniu informacji o naszych poczynaniach lokalnie na komputerze, lecz także w internecie.









#### Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

#### Odinstalowywanie oprogramowania

Każdy zainstalowany (zewnętrzny) program w systemie windows widnieje w tzw. Rejestrze Programów zainstalowanych. W przypadku windowsa 7 mamy możliwość szybkiej rewizji zainstalowanego oprogramowania zewnętrznego oraz np. jego usunięcia.

#### Odinstalowanie programu/ów

Odinstalowywanie wykonujemy poprzez narzędzie Programy w Panelu Sterowania.

Aby otworzyć Panel Sterowania i narzędzie Programy wykonujemy następujące akcje:

- 1) Klikamy przycisk Start
- 2) Wybieramy z listy Panel Sterowania
- 3) Odnajdujemy menu Programy, następnie klikamy przycisk Odinstaluj Program

🕒 💭 💌 🕨 Panel sterowania 🕨	an and the second spectrality and	✓ 4→ Szukaj w Panelu sterowania	P
	Dostosuj ustawienia komputera	Widok według: Kategoria 👻	
	System i zabezpieczenia Zapoznaj się ze stanem komputera Wykonaj kopię zapasową komputera Znajdź i rozwiąż problemy	Konta użytkowników i Filtr rodzinny Dodaj lub usuń konta użytkowników Konfiguruj ustawienia kontroli rodzicielskiej dla wszystkich użytkowników	
	Sieć i Internet           Wyświeti stan sieci i zadania           Wybierz grupę domową i opcje udostępniania           Sprzęt i dźwięk           Wyświeti urządzenia i drukarki Dodaj urządzenie Połącz z projektorem	Wygląd i personalizacja         Zmień kompozycję         Zmień tło pulpitu         Dopasuj rozdzielczość ekranu         Zegar, język i region         Zmień klawitu ylub inne metody wprowadzania         danych	
	Dopasuj często używane ustawienia mobilności Programy Odinstaluj pr/ Odinstaluj pr/ Odinstaluj programy lub funkcje systemu Windows, odinstaluj gadi pobierz nowe programy z sieci lul trybie online i wykonaj inne działa	Image: Comparison of the system windows sugeruje ustawienia         Optymalizuj wyświetłacz wizualny	

4) Z listy wybieramy interesujący nas program (który zamierzamy odinstalować z naszego komputera), a następnie klikamy lewym przyciskiem myszy aby zaznaczyć w/w oraz klikamy przycisk Odinstaluj (lub Odinstaluj/Zmień w przypadku aplikacji zaawansowanych).









#### Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

🕒 🔵 🗢 🕅 🕨 Panel sterowa	ania 🕨 Programy 🕨 P	rogramy i funkcje		eszukaj: Programy i funkcje 🛛
Strona główna Panelu sterowania	Odinstalu	j lub zmień program		
Wyświetl zainstalowane aktualizacje	Aby ounsta	ować program, zaznacz go na nscie, a nasiępnie kiki	nj przycisk Ounstaluj, zmien lub Napraw.	
Włącz lub wyłącz funkcje systemu Windows	Organizuj 👻	Odinstaluj		1 - 2
	Nazwa	Odinstalui ten program.	Wydawca	Zainstalowano Ro
	Adobe Reade	XI (11.0.08) - Polish	Adobe Systems Incorporated	2014-08-26
	Dell Security [	Device Driver Pack	Dell Inc.	2014-08-01
	Dell System N	anager	Dell Inc.	2014-08-02
	Rell Touchpac	I	ALPS ELECTRIC CO., LTD.	2014-08-01
	📀 Google Chron	ne	Google Inc.	2014-08-01
	IDT Audio		IDT	2014-08-01
	Intel(R) Netwo	rk Connections 19.1.51.0	Intel	2014-08-01
	Microsoft .NE	Framework 4.5.1	Microsoft Corporation	2014-08-02
	Microsoft .NE	Framework 4.5.1 (Polski)	Microsoft Corporation	2014-08-02
	Microsoft Mou	ise and Keyboard Center	Microsoft Corporation	2014-08-01
	🚺 Microsoft Offi	ce 365 Small Business Premium - pl-pl	Microsoft Corporation	2014-08-06
	Microsoft Visu	al C++ 2005 Redistributable	Microsoft Corporation	2014-08-01
	Microsoft Visu	al C++ 2005 Redistributable (x64)	Microsoft Corporation	2014-08-02
	Microsoft Visu	al C++ 2005 Redistributable (x64)	Microsoft Corporation	2014-08-01
	NVIDIA nView	141.24	NVIDIA Corporation	2014-08-01
	NVIDIA Sterov	vnik graficzny 340.52	NVIDIA Corporation	2014-08-01
	🔤 NVIDIA WMI 2	.18.0	NVIDIA Corporation	2014-08-01









#### Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

Po odinstalowaniu programu powinniśmy ponownie uruchomić komputer aby w niektórych przypadkach system mógł oczyścić tzw. Kontener plików wymiennych. Aby wykonać tą akcję, klikamy przycisk Start, następnie rozwijamy menu obok przycisku Zamknij i wybieramy Uruchom Ponownie











Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

# Program do nauki obsługi komputera – Q-typing

Poniżej przedstawimy Państwu bardzo przydatny, szczególnie dla początkujących, program do Nauki pisania i ćwiczeń z obsługi klawiatury. Aplikacja posiada polski interfejs oraz ćwiczenia w pisaniu słów z polskimi znakami diaktrytycznymi. Program pozwala rozwijać umiejętność pisania bez patrzenia na klawiaturę oraz wspomaga umiejętność prawidłowego operowania klawiaturą.

Aplikacja jest darmowa a podczas jej instalacji nie natkniemy się na żadne niepożądane "Dodatki". Program Q-Typing główne okno:



Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Innowacyjna Gospodarka









Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

Klikamy przycisk Początkujący z menu górnego i wybieramy interesującą nas lekcję:

Q- typing 1.3	
Początkujący Wprawki Zaawansowany Opcje Lekcja Informacje	
Lekcja 1: dferjkui	Prędkość średnia (ogólnie-CPM):
Lekcja 2: cvmn	400
Lekcja 3: asl;	300
Lekcja 4: tygh	200
Lekcja 5: qwop	100
Lekcja 6: b,.	01
Lekcja 7: zx	Prędkość średnia(faktycznie-CPM): 400 -
Lekcja 8: klawisze SHIFT - duże litery	300
Lekcja 9: ąęśżźćńłó	200
	100
	0
	Predkość chwilowa/CPM):
	400 -
	300
	200
~ ! @ # \$ % ^ & * ( ) - + BackSpace	100
	0
	Błędy:
CapsLoc A S D F G H J K L : "Enter	0%
Shift Z X C V B N M < > ? Shift	Poeton lokeii:
Ctrl Win Alt Space AltGr Win Win Ctrl	Pusiępiekcji:
	U/0
	Pozostało: —
	Czas: Omin Osec









Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

Po wybraniu interesującej nas Lekcji możemy rozpocząć Ćwiczenie (Pisanie):

Q- typing 1.3	
Początkujący Wprawki Zaawansowany Opcje Lekcja Informacje	
cm nimi ciec mu nim e i mienie nic nimi nic mini mm mu c	Prędkość średnia (ogólnie-CPM):
_ c im c ecu nim nie u nim nim minimum n e i i i nicie mnie i	300
mienie emu nim nim nimi m mnie ecu nim nim nicie v nicie	200
nimi m nie cm im c ecu micie n emu nimi c mim nie micie menu nim many any i v an agy vaiez m nie micnie vaiez vaiez nim s	100
nim m ciem i u v nicie ni mm uciec i necie u cm ciec nicie	0
	Prędkość średnia (faktycznie-CPM): 400
	300
	200
	100
	Prędkość chwilowa (CPM):
	300
	200
~ ! @ # \$ % ^ & * ( ) - + BackSpace	100
	0
CapsLoc A S D F G H J K L : " Enter	Błędy
	0%
	Postęp lekcji:
utri vvin Ait Space Attur vvin Vvin Ctrl	0%
	Pozostało: 349
	Czas: Omin Osec
STOP - naciśnij podświetlony klawisz aby kontynuować	///









Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

# Narzędzia ułatwiające pracę w systemie

# Pomoc zdalna przy użyciu TeamViewer

Program Team Viewer służy do zdalnej pomocy. Gdy jeden użytkownik nie umie poradzić sobie z jakimś problemem to inny może mu pomóc poprzez tzw. pomoc zdalną. W tym celu wystarczy podać ID oraz hasło a druga osoba, będzie wstanie zarządzać naszym komputerem zdalnie.

# Jak uruchomić TeamViewera

Wszystkie komputery, które Państwo otrzymali posiadają zainstalowane programy do zdalnej obsługi.

Pierwszym krokiem jest uruchomienie programu. Uruchomić go możemy na dwa sposoby.



Sposób nr 1 – Uruchomienie poprzez "zasobnik systemowy". Zasobnik systemowy to tak przestrzeń znajdująca się w prawej dolnej części monitora obok zegara. W zależności od ilości programów ikona otwierająca TeamViewer może być ona widoczna bezpośrednio obok zegara lub może być schowana wśród aplikacji rzadziej otwieranych. Ukrytych pod ikoną strzałki . Po wyświetleniu się wszystkich ikon z programami odszukujemy interesujący nas program. Team Viewer posiada charakterystyczną ikonę:











#### Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

**Sposób nr 2** – to opisany na samym początku sposób poprzez wyszukanie programu poprzez wyszukiwarkę w pasku zadań Start:

Programy (1)	1
TeamViewer 9	
🔎 Wyświetl więcej wyników	
TeamViewer	× Zamknij +
🤭 🛛 🔿	

#### Jak używać TeamViewer

Zastosowanie programu jest wszechstronne jednak dla potrzeby kursu skupimy się na jego podstawowej funkcji czyli obsłudze pomoc zdalnej. Aby ktokolwiek mógł się podłączyć do naszego komputera musi znać dwa parametry: ID oraz Hasło. Bez podania ID w ogóle nie będziemy wstanie

	Uwierzytelnia	nie TeamViewer	
k	$\bigcirc$	Wprowadź hasło wy partnera.	/świetlone w komputerze twojego
I		Uwierzytelnianie:	TeamViewer 🔹
l		Hasło:	•••••
e ?r		<u>Kontrola dostępu:</u>	Pełny dostęp  Pełny dostęp Potwierdz wszystko
7	igodot Zaawa	ansowane	Obejrzyj i pokaż Ustawienia indywidualne Załoguj się Anuluj

udzielić pomocy zdalnej. Po podaniu ID możemy się połączyć na dwa sposóby.

**Sposób nr 1** – za pomocą hasła jednorazowego. Pod polem Twój ID widnieje jednorazowe hasło. Podając to hasło, możemy zezwolić na podłączenie się innej osoby pod nasz komputer. Hasło to resetuje się samoczynnie przy każdym uruchomieniu.

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Innowacyjna Gospodarka









#### Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

Po podaniu hasła możemy wybrać jeszcze tryb w jakim chcemy aby osoba podłączona do nas nam pomogła.

Tryb "**Pełen dostęp**" pozwala na przejęcie całkowitej kontroli nad systemem Windows.

Tryb "Potwierdź wszystka" ogranicza kontrolę do wybranych funkcji:

Tryb "**Obejrzyj i pokaż**" uniemożliwia jedynie oznaczenie miejsc na ekranie, bez możliwej ingerencji.

**Sposób nr 2** – polega na zezwoleniu na podłączenie innych osób do naszego komputera. Bez naszej zgody nikt nie zobaczy naszych danych.









#### Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

#### Gdzie znaleźć ID

Id i hasło, które musimy podać partnerowi, który będzie nam chciał udzielić pomocy znajduje się w zaznaczonym na obrazku miejscu.











Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

#### Podłączenie

Po podłączeniu się partnera do naszego komputera widzimy z prawym dolnym rogu informację, iż program TeamViewer zaczął pracę. Domyślnie znika tapeta pulpitu i ekran robi się czarny. Po zakończeniu pomocy zdalnej ekran wraca do normy i program TeamViewer kończy pracę w trybie pomocy zdalnej.

UWAGA !!! – Podłączenie przez program TeamViewer daje dostęp do naszych danych drugiej osobie, więc zaleca się aby umożliwić pomoc zdalną tylko osobą, do których Państwo mają zaufanie.











Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

#### Defragmentator dysku

Jednym z podstawowych narzędzi jest defragmentator dysku. Często spotykamy się z tym, iż dysk strasznie wolno chodzi i mamy wrażenie, że coś przetwarza "mieli". Oznacza to, iż dane na dysku nie są sfragmentowane i należy je poukładać. Proces ten możemy porównać do układania skarpetek w szufladzie/szafie. Wrzucenie skarpetek każdej osobno spowoduje wydłużenie czasu ich szukania. Natomiast posegregowanie parami i np. ułożenie kolorami spowoduje, iż szukanie ich stanie się szybsze. Podobne zasady panują na dysku twardym. Dane, które my widzimy mogą być zapisane wielu miejscach rozrzuconych po dysku. Defragmentator właśnie układa dane w sposób taki, aby nie były rozrzucone po całym dysku i były w jakiś sposób pogrupowane.

# Jak uruchomić?

Otwieramy ikonę "Komputer" (np. podwójnym kliknięciem lewym przyciskiem myszy na obszarze ikony, lub przez "Wyszukiwarkę" w przycisku start. Następnie prawym pojedynczym naciśnięciem myszy ikonę dysku i wybieramy "Właściwości" w otwartym oknie wybieramy "Narzędzia" i opcje "Defragmentuj"

		Właściwości: Dysk lokalny (C:)
Komputer	<b>Otwórz</b> Otwórz w nowym oknie	Zabezpieczenia Poprzednie wersje Przydział Ogólne Narzędzia Sprzęt Udostępnianie
Asin	Udostępnij Przywróć poprzednie wersje Dodaj do archiwum Dodaj do "Archive.rar" Skompresuj i wyślij e-mailem Skompresuj do "Archive.rar" i wyślij e-mailem	Sprawdzanie wydów Ta opcja sprawdzi dysk w poslikiwaniu b lędów. Sprawdź
Kompute	Formatuj	Ta opcja dokona defragmentacji plików dysku.
Właściwoś	Kopiuj	Defragmentuj
nenty	Utworz skrot	Kopia zapasowa
(a	Właściwości	Ta opcja wykona kopię zapasową plików tego dysku.
b District and a second	: wymiennymi nośni (2)	Wykonaj kopię zapasową
łomowa 🗉 🛛 🎒 Stacja dy:	sków DVD RW (D:)	







#### Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

#### Działanie programu Defragmentator dysku

Aby uruchomić defragmentacje naciskamy przycisk "Defragmentuj dysk"

👪 Defragmentator dysków			
Defragmentator dysków konsoliduje pofragmentowane pliki na dysku twardym komputera w celu zwiększenia wydajności systemu. <u>Więcej informacji o Defragmentatorze dysków</u> .			
Harmonogram:			
Zaplanowana defragment	acja jest włączona	😽 Konfiguruj harmonogram	
Uruchamiaj o godz. 01:00 c	o środa		
Następne zaplanowane uru	chomienie: 2014-09-17 02:57		
Stan bieżący:			
Dysk	Ostatnie uruchomienie	Postęp	
🥿 (C:)	Nigdy nie uruchamiaj		
Zastrzeżone przez system	Nigdy nie uruchamiaj		
Pokazywane są tylko dyski, które mogą zostać zdefragmentowane. Aby ustalić, czy potrzebna jest defragmentacja dysków, należy najpierw przeanalizować dyski.			
		Zamknij	









Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

#### Powiększenie ekranu

Ze względu na wadę wzroku, może się okazać, iż potrzebne będzie powiększenie elementów na komputerze aby były one czytelniejsze i łatwiej dostrzegalne. Aby tego dokonać przedstawiamy kilka pomocnych narzędzi:

#### Program lupa

Program lupa to narzędzie do powiększania pewnych części pulpitu na monitorze. Pomaga ono osobom słabo widzącym.

Narzędzie można odszukać poprzez "Wyszukiwarkę" w menu start

Powiększeniu ulega tylko pewien obszar i należy przewijać ekran kursorem. Narzędzie to może nie zapewnić wszystkim komfortowej pracy.



# Zmiana rozdzielczości

Rozdzielczość określa z ilu punktów zbudujemy nasz pulpit. Im więcej posiadamy punktów tym bardziej szczegółowe punkty uda nam się dostrzec. Jednak zwiększanie rozdzielczości powoduje pomniejszanie elementów. Dlatego osoby mające problem ze wzrokiem mogą manipulować rozdzielczością aby optycznie powiększyć elementy pulpitu i komputera.

Zmianę rozdzielczości uruchamiamy bezpośrednio z pulpitu naciskając pojedynczym naciśnięciem myszy na wolnym obszarze pulpitu a następnie wybieramy opcję "Rozdzielczość ekranu".









#### Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

		→ → X Szukaj w Pane P
		Zmień wygląd ekranu
×-	Catalyst Pro Control Center	Wykryj Identyfikuj
	Widok > Sortuj według > Odśwież	Ekran: 1. Ekran komputera przenośnego 👻
	Wklej Wklej skrót Nowy	Rozdzielczość: 1280 × 720
	Rozdzielczość ekranu Gauzety Personalizuj	Ustawienia zaawansowane
/	*	Połącz z projektorem (lub naciśnij 🎝 klawisz i kliknij P) Zmień wielkość tekstu i innych elementów Które ustawienia wyświetlacza należy wybrać?
/		OK Anuluj Zastosuj









#### Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

# Zmień wygląd ekranu



Zmiany rozdzielczości dokonujemy poprzez rozwinięcie listy w sekcji "Rozdzielczość ekranu.

Następnie naciskamy pojedynczo i nie puszczamy lego przycisku myszy SUWAK

I przeciągamy w górę albo w dół pamiętając ogólną zasadę: wyższa rozdzielczość powoduje pomniejsze elementów

Niższa rozdzielczość powoduje powiększenie elementów.

Ma końcu naciskamy OK albo Zastosuj aby wprowadzić zmiany.









#### Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

# Kontrola rodzicielska

Aby wprowadzić ograniczenia na koncie musimy uruchomić Panel sterowania

6		0==	
Word 2013	٠		
Eksplorator Windows	۲	Ash	
TeamViewer 9		Dokumenty	
Paint	×	Obrazy	
Notatnik	۲	Muzyka	
P PowerPoint 2013	٠	Gry	
Kalkulator		Komputer	
Narzędzie Wycinanie		Panel sterowania	
Internet Explorer	۲	Urządzenia Zmień ustawienia i o	lostosuj funkcjonalność tego komputera.
X Excel 2013	•	Programy domyślne	
Wszystkie programy		Pomoc i obsługa techniczna	
Wyszukaj programy i pliki	P	Zamknij 🕨	

#### Tworzenie konta

Wybieramy opcję "Dodaj lub usuń konta użytkowników" w poziomu panelu sterowania.









#### Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

Lub bezpośrednio z panelu zarządzania kontem

Panel sterowania	Konta użytkowników i Filtr rodzinny 🕨 🚽 😽 Szukaj w Pane 🖇
Strona główna Panelu sterowania System i zabezpieczenia Sieć i Internet Sprzęt i dźwięk Programy • Konta użytkowników i Filtr rodzinny Wygląd i personalizacja Zagar, jazyk i ragion	<ul> <li>Konta użytkowników Zmień obraz konta igo Dodaj lub usuń konta użytkowników Zmień hasło systemu Windows</li> <li>Kontrola rodzicielska</li> <li>Konfiguruj ustawienia kontroli rodzicielskiej dla wszystkich użytkowników</li> <li>Windows CardSpace Zarządzaj kartami informacyjnymi służącymi do logowania się do usług online</li> <li>Menedżer poświadczeń Zarządzaj poświadczeniami systemu Windows</li> </ul>

#### Następnie wybieramy opcję "Utwórz konto"



Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Innowacyjna Gospodarka







#### Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

<ul> <li>Konta użytkowników &gt; Zarządzanie kontami &gt; Tworzenie nowego konta</li> <li>Szukcij</li> <li>Podaj nazwę i wybierz typ konta</li> <li>Ta nazwa bedzie wyświetlana na ekranie Zapraszamy i w menu Start.</li> <li>Dziecko</li> <li>Użytkownick standardowy</li> <li>Użytkownick standardowych mogą korzystać z większości oprogramowania i zmieniać ustawienia systemowe, które nie dotyczą innych użytkowników ani zabezpieczeń komputera.</li> <li>Administrator</li> <li>Administrator</li> <li>Administratorzy mają pełny dostęp do komputera i mogą wprowadzać wszystkie żądane zmiany. W zależności od ustawień powiadamiania administratorzy mogą być proszeni o podanie hasła lub o potwierdzenie przed wprowadzeniem zmian dotyczących innych użytkowników.</li> <li>Zalecamy ochronę wszystkich kont przy użyciu silnych haseł.</li> <li>Dlaczego zalecane jest konto standardowe?</li> </ul>	Określamy rodzaj konta i wybieramy nazw profilu		
<ul> <li>Podaj nazwę i wybierz typ konta</li> <li>Ta nazwa bedzie wyświetlana na ekranie Zapraszamy i w menu Start.</li> <li>Dziecko</li> <li>Użytkownik standardowy</li> <li>Użytkownicy kont standardowych mogą korzystać z większości oprogramowania i zmieniać ustawienia systemowe, które nie dotyczą innych użytkowników ani zabezpieczeń komputera.</li> <li>Administrator</li> <li>Administratorzy mają pełny dostęp do komputera i mogą wprowadzać wszystkie żądane zmiany. W zależności od ustawień powiadamiania administratorzy mogą być proszeni o podanie hasła lub o potwierdzenie przed wprowadzeniem zmian dotyczących innych użytkowników.</li> <li>Zalecamy ochronę wszystkich kont przy użyciu silnych haseł.</li> </ul>		Konta użytkowników 🕨 Zarządzanie kontami 🕨 Tworzenie nowego konta 🔹 🗸 Szukaj	
<ul> <li>Administrator</li> <li>Administratorzy mają pełny dostęp do komputera i mogą wprowadzać wszystkie żądane zmiany. W zależności od ustawień powiadamiania administratorzy mogą być proszeni o podanie hasła lub o potwierdzenie przed wprowadzeniem zmian dotyczących innych użytkowników.</li> <li>Zalecamy ochronę wszystkich kont przy użyciu silnych haseł.</li> <li>Dlaczego zalecane jest konto standardowe?</li> </ul>	- 	Podaj nazwę i wybierz typ konta Ta nazwa bedzie wyświetlana na ekranie Zapraszamy i w menu Start. Dziecko © Użytkownik standardowy Użytkownicy kont standardowych mogą korzystać z większości oprogramowania i zmieniać ustawienia systemowe, które nie dotyczą innych użytkowników ani zabezpieczeń komputera.	
Dlaczego zalecane jest konto standardowe?		Administrator Administratory mają pełny dostęp do komputera i mogą wprowadzać wszystkie żądane zmiany. W zależności od ustawień powiadamiania administratorzy mogą być proszeni o podanie hasła lub o potwierdzenie przed wprowadzeniem zmian dotyczących innych użytkowników. Zalecamy ochronę wszystkich kont przy użyciu silnych haseł.	
		Dlaczego zalecane jest konto standardowe?	

Powinniśmy otrzymać dodatkowy profil o nazwie "Dziecko" (lub innej wybranej). Nowo utworzony profil naciskamy jednokrotnie lewym przyciskiem myszy.

# Wybierz konto, które chcesz zmienić



Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Innowacyjna Gospodarka









Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

#### Konfigurowanie ustawień kontroli rodzicielskiej

#### Z opcji, które się nam pokażą wybieramy Konfigurowanie ustawień kontroli rodzicielskiej

#### Wprowadź zmiany w koncie użytkownika Dziecko

Zmień nazwę konta Jtwórz hasło Zmień obraz	Dziecko Użytkownik standardowy
Konfigurowanie ustawień kontroli rodzicielskiej	
Zmień typ konta	
Jsuń konto	

Zarządzaj innym kontem

#### Wybieramy następnie konto, które zostanie poddane ograniczeniom:

Wybierz użytkownika i skonfiguruj kontrolę rodzicielską

Do czego służy kontrola rodzicielska?

Co najmniej jedno konto administratora nie ma hasła. Gdy konto administratora nie ma hasła, dowolny użytkownik może obejść lub wyłączyć kontrolę rodzicielską. Kliknij tutaj, aby dodać hasła dla tych kont.

Użytkownicy





Jeśli chcesz zastosować kontrolę rodzicielską względem osoby, której nie ma na liście, utwórz nowe konto użytkownika dla tej osoby.

Dlaczego to wymaga konta?

&Utwórz nowe konto użytkownika

Dodatkowe formanty

Aby korzystać z dodatkowych funkcji, takich jak Filtrowanie sieci Web i Raportowanie aktywności na tym komputerze, musisz zainstalować dodatkowe formanty.

Jak zainstalować dodatkowe formanty?

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Innowacyjna Gospodarka









#### Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

Ustawiamy przełącznik na "Włączona". Pozwoli to po lewej stronie panelu wybrać stosowne ogranizenia

# Skonfiguruj sposób korzystania z komputera przez użytkownika Dziecko



#### Określanie godzin:

# Określ, kiedy Dziecko będzie korzystać z komputera

Kliknij i przeciągnij godziny, które chcesz zablokować lub na które chcesz zezwolić.



Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Innowacyjna Gospodarka









#### Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

#### Określenie typów gier

#### Określ typy gier, w które Dziecko może grać

Czy Dziecko może grać w gry?

Tak

🔘 Nie

Zablokuj gry (lub zezwól na nie) według klasyfikacji i typów zawartości

Ustaw klasyfikacje gier

Maksymalna dozwolona klasyfikacja: Od 18 wzwyż, w tym niesklasyfikowane gry Zablokowane deskryptory gier: Brak

Zablokuj dowolną grę na komputerze (lub zezwól na nią) według nazwy

Zablokuj określone gry lub zezwól na nie

Zawsze zablokowane: Brak Zawsze dozwolone: Brak

#### Ustawienie klasyfikacji wiekowej

#### Określ typy gier, w które Dziecko może grać

Czy jeśli gra nie jest sklasyfikowana, to Dziecko może w nią grać?

- Zezwól na gry niesklasyfikowane
- Zablokuj gry niesklasyfikowane

Jaką klasyfikację muszą mieć gry, w które gra Dziecko? System Pan European Game Information definiuje te klasyfikacje.



Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Innowacyjna Gospodarka

PEGI







#### Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

#### Ustawienie treści

Zablokuj te typy zawartości	
Nawet jeśli gra ma dozwolo	ną klasyfikację, można zablokować ją z powodu jej zawartości.
🔲 Dyskryminacja	Dyskryminacja: dotyczy tylko gier przeznaczonych dla osób w wieku od 18 lat i przedstawiających stereotypy etniczne, religijne, narodowe lub inne, które zachęcałyby do nienawiści.
Hazard	Hazard: możliwość uczenia hazardu lub zachęcania do niego
Narkotyki	Narkotyki: zawiera treści przedstawiające lub wychwalające używanie alkoholu i/lub narkotyków
Przemoc	Przemoc: sceny przedstawiające przemoc
Strach	Strach: zawiera treści mogące budzić strach u młodszych dzieci
Treść erotyczna	Treść erotyczna: sceny przedstawiające nagość i/lub odniesienia do zachowań erotycznych
Tryb online	Tryb online: w grę można grać w trybie online
Wulgarne słownictwo	Wulgarne słownictwo: zawiera wulgarne i/lub obraźliwe słownictwo

#### Wybranie konkretnych gier

#### Określ konkretne gry, w które Dziecko może i nie może grać

Dozwolone klasyfikacje: 12+ - Od 12 wzwyż, 3+ - Od 3 wzwyż, 7+ - Od 7 wzwyż Niedozwolone deskryptory: Brak

		Ustawienie klasyfikacji		
Tytuł/klasyfikacja	Stan	użytkownika	Zawsze zezwalaj	Zawsze blokuj
Chess Titans 3+	Może grać	۲	Ô	$\odot$
FreeCell 3+	Może grać	۲	$\bigcirc$	$\bigcirc$
Internetowa gra Backgammon 3+	Może grać	۲	$\odot$	Ô
Internetowa gra Piki 3+	Może grać	۲	$\bigcirc$	$\bigcirc$
Internetowa gra Warcaby 3+	Może grać	۲	Ô	Ô
Kierki 3+	Może grać	۲	$\bigcirc$	$\bigcirc$
Mahjong Titans 3+	Może grać	۲	O	$\odot$
Pasjans 3+	Może grać	۲	$\bigcirc$	$\bigcirc$
Pasjans - Pająk 3+	Może grać	۲	O	$\odot$
Purble Place 3+	Może grać	۲	$\bigcirc$	$\bigcirc$
Saper 3+	Może grać	۲	Ô	O
Więcej gier od firmy Microsoft Nie podano klasyfikacji	Może grać	۲	$\bigcirc$	$\bigcirc$

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Innowacyjna Gospodarka







Fundusze Europejskie - dla rozwoju innowacyjnej gospodarki

#### Wybranie konkretnych programów

#### Jakich programów Dziecko może używać?

- Dziecko może używać wszystkich programów
- Dziecko może używać tylko programów dozwolonych

#### Zaznacz programy, których można będzie używać:

Plik	Opis	Nazwa produktu		*	
C:\Program Files (x86)\Adobe\Reader 11.0\Reader					
AcroTextExtractor	AcroTextExtractor	Adobe Acrobat text extractor			
arh.exe	Adobe AIR Redistribution	Adobe AIR			
LogTransport2.exe	LogTransport Application	LogTransport Application			
AcroBroker.exe	Adobe PDF Broker Process	<nieznany></nieznany>			
🔲 🚣 AcroRd32.exe	Adobe Reader	<nieznany></nieznany>			
AcroRd32Info.exe	Adobe Reader	<nieznany></nieznany>			
AdobeCollabSync	Adobe Collaboration Sync	<nieznany></nieznany>			
Eula display		<nieznany></nieznany>			
reader_sl.exe	Adobe Acrobat SpeedLaun	<nieznany></nieznany>			
wow_helper.exe	Adobe Reader WOW Helper	<nieznany></nieznany>			
C:\Program Files (x86)\Adobe\Reader 11.0\Reader\AcroExt A					
AcroExt.exe	Adobe Acrobat Extension	Adobe Acrobat Extension Fra			
C·\Program Files (x86)\Adobe\Reader 11.0\Reader\plug_ins\pi_brokers A					
Dodaj program do lis	ty: Przeglądaj	Zaznacz wszystko	Usuń zazn. wszystkiego	)	